

**An unsere Mitglieder  
im Adipositas Verband Deutschland e.V.**

Vorsitzende  
Christel Moll  
Marion Rung-Friebe

Juni 2020

### Neuigkeiten und Informationen für unsere Mitglieder und Förderer

Weltweit zeigen Menschen, dass sie angesichts der Krise zusammenhalten und sich um den anderen kümmern. Auch wir haben in dieser schwierigen Zeit versucht für möglichst viele Menschen weiter da zu sein, denn gemeinsam sind wir stärker. Halten auch Sie bitte durch und bleiben Sie gesund!

#### Ihre Mitgliedschaft:

Für das Jahr 2020 werden wir ab dem 15.6.2020 die Beiträge abbuchen gem. vorliegender Abbuchungserlaubnis.

BITTE lassen Sie uns Ihre aktuelle Bankverbindung zukommen, falls Sie diese in letzter Zeit geändert haben. Auch Ihre Post- und MAIL-Adresse bitten wir bei Änderung neu bekanntzugeben.

Für den Fall der Kontoänderung haben wir ein neues SEPA-Mandat beigefügt, das Sie dann bitte unbedingt an [mitglied@adipositasverband.de](mailto:mitglied@adipositasverband.de) senden. Oder Sie teilen uns per Mail die Daten mit.

Wir möchten gerne Rückbuchungsgebühren vermeiden.

#### Neuigkeiten Für unsere Mitglieder



NEU für SIE: [www.adipositasverband.mitgliedervorteile.de](http://www.adipositasverband.mitgliedervorteile.de)

Wir haben neben unserem Kooperationspartner FitX (dazu im Anhang nochmal mehr) einen weiteren Vorteil für SIE einrichten können.

Als Mitglied im Adipositas Verband können Sie viele Einkaufsrabatte und Gutscheine, wie z.B. für Reisen, Autos oder Freizeit, für sich nutzen!

Wie funktioniert das? Sie registrieren sich kostenfrei auf [www.adipositasverband.mitgliedervorteile.de](http://www.adipositasverband.mitgliedervorteile.de) und stöbern im Angebot. Mehr dazu als separate Anlage.



Aber auch SIE können was für unsere Arbeit tun: Sollten Sie Amazon-Kunde sein haben Sie die Möglichkeit uns zu unterstützen, indem Sie künftig den Einstieg auf die Seite über [www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de) starten und Adipositas Verband Deutschland e.V. auswählen. Ansonsten bleibt alles wie bisher.

Wir bekommen vom Gegenwert Ihrer Bestellung einige Cent gutgeschrieben, ohne Angabe von Käufer usw. also vollkommen anonym.

Mit einem Klick unterstützen Sie uns, um unsere Aufgaben weiter ausführen zu können. Wir sagen heute schon DANKE!

Bankverbindung:  
Sparkasse Bottrop  
IBAN DE90 2745 1220 0000 0040 02  
BIC WELADED1BOT

Vereinsregister 2259 Gelsenkirchen

Steuer-Nr. 308/5830/0912  
Finanzamt Bottrop

## Aktivitäten und Termine

Was haben wir getan seit „Corona“?

Auch wir vom Team des Verbandes sind an zu Hause gebunden. Daher haben wir unsere Besprechungen und Planungen auf Videokonferenzen verlegt.

Da geht es um Aufgabenverteilung, Betreuung von Betroffenen virtuell per Mail oder auch Telefon, Mitgliederverwaltung, Mitgliederbetreuung, Postversand und Betreuung unserer Geschäftsstelle. Die Vernetzung mit Fachleuten wie Ernährungstherapeut/innen, Medizinerinnen und Wissenschaftlern haben wir aktiv intensiviert.

Weiter gibt es Gremien zu gesundheitspolitischen Themen und Arbeitskreise zur Planung von gemeinsamen Kampagnen mit der Bundesarbeitsgemeinschaft Adipositas Selbsthilfe. Mehrmals wöchentlich fanden die unterschiedlichsten Meetings statt – fast mehr als zu den Zeiten von persönlichen Treffen.

Also seid gespannt was da in nächster Zeit noch veröffentlicht wird.

## Selbsthilfegruppen

Seit März 2020 dürfen keine realen Treffen von Selbsthilfegruppen (SHG) und auch keine Zirkeltreffen für Selbsthilfegruppenleitungen mehr stattfinden.

Wir waren jedoch nicht untätig und haben seitdem in Videokonferenzen uns ausgetauscht.

So trafen sich zuerst einige Selbsthilfegruppenleitungen (SHGL) virtuell mit uns, um den Umgang und die Organisation der Selbsthilfe in der Corona-Zeit zu besprechen. Kontaktsperrungen und Versammlungsverbot haben viele verunsichert, die sich allein gelassen fühlten. In der Zwischenzeit konnten wir mehrmals bundesweite virtuelle Leitertreffen durchführen und an das Medium Videokonferenz heranführen.

Weiter bieten wir unseren Account den Gruppen zur Durchführung ihrer eigenen Gruppentreffen an. Viele Gruppen nutzen unser Angebot und treffen sich jetzt online regelmäßig. Die anfängliche Scheu wird langsam abgebaut, die Gruppentreffen freuen sich über gute Akzeptanz.

Dieses Angebot der virtuellen Gruppentreffen werden wir als Ergänzung zu realen Treffen auch parallel weiter anbieten. Sollten Sie für Ihre SHG Interesse haben schreiben Sie uns.

### Seminare für Adipositas SHG-Leitungen

Im August 2020 ist ein Seminar „Grundlagen in der Adipositas-Selbsthilfe“ organisiert in der Akademie Wolfsburg in Mülheim a.d.Ruhr. Bisher gibt es dazu bereits 18 Anmeldungen.

Aufgrund der aktuellen Lage können wir leider noch nicht sagen, ob wir alle Anmeldungen akzeptieren können. Die Tagungsstätte hat den Betrieb mit Einschränkungen und Hygienevorgaben wieder aufgenommen, wird allerdings die Teilnehmerzahl beschränken.

Noch hoffen wir, dass wir alle angemeldeten Interessenten mitnehmen können. Wir melden uns dazu, sobald wir mehr wissen.

Im Oktober 2020 wird ein Aufbau-Seminar stattfinden. Dafür haben wir leider noch keine Bestätigung und Vorgaben von der Tagungsstätte und wir erhoffen uns, dass bis dahin die Welt wieder in Ordnung ist.

### Vernetzung mit Fachleuten / Kongresse u Fachtagungen

Gerne nutzen wir Kongresse u. Fachtagungen zur Vernetzung mit Experten aus Medizin, Therapie und Wissenschaft, um immer aktuell zu sein und unser Wissen auch weiterzugeben. Auch in gesundheitspolitischer Richtung zeigen wir dort, dass die Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Adipositas gemeinsam für unsere Ziele, z.B. Anerkennung als Krankheit und Therapien für alle, einsteht.

Aber auch alle Fachtagungen sind bisher komplett abgesagt bis August/September 2020.

Daher werden wir uns dann auf diese Veranstaltungen wieder konzentrieren, wenn diese wieder erlaubt sind.

### Vorträge von Experten – Patienten-Seminare

Wir organisieren ONLINE – EXPERTENVORTRÄGE, die für alle offen sind, gratis und unverbindlich.

In der Videoübertragung sind bis zu 250 Gäste möglich, sodass Interessenten sich bei uns melden können und einen Zugangscodes per Mail erhalten.

Bereits geplant:

Montag 8.6.2020 ab 19 Uhr P. Gijbels zum Thema „multimodales Konzept“ (mmK)  
aus Sicht des Fachkoordinators

Dienstag 23.6.2020 ab 19 Uhr Dr. Meyer-Marcotty zum Thema  
„Übergewicht abnehmen – und dann?“  
aus Sicht des plastischen Facharztes aus Lüdenscheid

Bankverbindung:  
Sparkasse Bottrop  
IBAN DE90 4245 1220 0000 0040 02  
BIC WELADED1BOT

Vereinsregister 2259 Gelsenkirchen

Steuer-Nr. 308/5830/0912  
Finanzamt Bottrop

Seite 4

Vorsitzende  
Christel Moll  
Marion Rung-Friebe

Juni 2020

### Patientenleitlinie neu erschienen

#### Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen

Eine Entscheidungsgrundlage für Menschen, die an einer Adipositas erkrankt sind und eine Operation erwägen.

Diese Information für Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen stützt sich auf die ärztliche Leitlinie: S3-Leitlinie Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen 1. Ausgabe April 2020

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Adipositas Selbsthilfe hat an dieser Leitlinie mitgearbeitet, für den Adipositasverband war Marion Rung-Friebe mit viel Engagement und Sachkenntnis dabei.

Die Patientenleitlinie wird es für Selbsthilfgruppenleiter als Druckstück bei unseren Treffen geben, für Betroffene selbst steht der Download auf unserer Website [www.adipositasverband.de](http://www.adipositasverband.de) zur Verfügung.

Save the date: **Adventtreffen 2020**



Adventtreffen am Samstag, 28. November 2020  
Im Hotel Residenz in Recklinghausen

**So, das war es mal wieder von unserer Seite. Viele Aktivitäten laufen trotz Corona weiter wie Sie sehen. Einiges müssen wir noch auf Eis legen wie z.B. die diesjährige Mitgliederversammlung. Wir werden jedoch rechtzeitig wieder informieren.**

**Bitte bleiben Sie gesund!**

**Es grüßt Sie herzlich  
Ihr Vorstand im Adipositas Verband Deutschland e.V.**

Bankverbindung:  
Sparkasse Bottrop  
IBAN DE90 4245 1220 0000 0040 02  
BIC WELADED1BOT

Vereinsregister 2259 Gelsenkirchen

Steuer-Nr. 308/5830/0912  
Finanzamt Bottrop